



# SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ GIURGIU

Bulevardul București, nr. 18 – Giurgiu, Cod fiscal 4352620 Tel 0246/211550 Fax 0246/216293

E mail: secretariat@spitalgiurgiu.ro

OPERATOR DE DATE CU CARACTER PERSONAL



## Meniul zilei de Duminica 19.07.2026

| REG                                                                                                            | DIMINEATA                                                                                                                                                | GUSTAR<br>E                                                            | PRÂNZ                                                                                                                                                                             | GUSTARE                                    | SEARA                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1a</b><br><b>1b</b>                                                                                         | Ceai fara zahar<br>Ceai cu zahar 250ml                                                                                                                   |                                                                        | Bulion limpede de legume*<br>Bulion limpede de legume*<br>250ml                                                                                                                   |                                            | Ceai fara zahar<br>Ceai cu zahar 250ml                                                                                               |
| <b>3a, 3b</b>                                                                                                  | Ceai de menta neindulcit<br>250ml, branza de vaci */ cas<br>*/ branza telemea *50 g , paine<br>prajita 300g/zi                                           | Ceai de<br>menta<br>neindulcit                                         | Supa de legume cu orez*300g<br>Orez fiert cu morcovi*250g<br>Piept de pui fiert* 200g<br>Ceai de menta neindulcit 250ml                                                           | Ceai de<br>menta<br>neindulcit             | Orez fiert cu<br>morcovi*250g<br>Ceai de menta 250ml<br>neindulcit<br>Mar copt 160g                                                  |
| <b>2a, 2b,</b><br><b>4b</b>                                                                                    | Ceai indulcit 250ml,<br>paine *(300g/zi), branza de<br>vacii *50g, cas* 50g, unt 15g                                                                     | Ceai<br>250ml                                                          | I.Supa cu de zarzavat cu<br>orez*300g<br>II.2a: Paste cu branza de vacii*<br>250/50g<br>2b,4b: Rasol de pui cu garnitura<br>de paste*200/250                                      | Ceai<br>250ml                              | I.Omleta dietetica cu<br>branza telemea*<br>250g/50g<br>II.Compote de piersici*<br>250g                                              |
| <b>4a,</b><br><b>5a,6a,</b><br><b>6b, 9b</b>                                                                   | Ceai cu lamaie,<br>paine (300g/zi), branza de<br>vacii* 50g, gem*20g, unt 15g,<br>ou fiert*<br>Neurologie: ou fiert* ,<br>miere*20g, branza de vacii*50g | 4a:<br>Branza de<br>vacii* 50g,<br>ardei kapia<br>50g                  | I.Supa de fasole verde cu<br>fidea*300g<br>II.Rasol de pui cu paste in sos de<br>rosii 200/250g                                                                                   | 4a :<br>Mar 160g                           | I.Friptura de vita cu<br>piure de cartofi*<br>150g/250g, salata de<br>varza alba 120g<br>II. Biscuiti cu crema*<br>1 buc             |
| <b>8</b><br><b>Diabet</b>                                                                                      | Ceai cu lamaie neindulcit<br>250ml, paine *(300g/zi), unt<br>*15g, cas* 50g, iaurt* 140g<br>Neurologie: cas* 100g,<br>iaurt*140g                         | Ou<br>fiert*1buc                                                       | I.Supa de fasole verde*300g<br>II.Rasol de pui cu paste in sos de<br>rosii 200/250g                                                                                               | Compote de<br>piersici fara<br>zahar 250ml | I. Friptura de vita la<br>tava 150g/250g, salata<br>de varza alba<br>Ora 21: Smantana*<br>200g                                       |
| <b>9a,</b><br><b>Medici</b><br><b>garda,</b><br><b>Insotito</b><br><b>ri</b><br><b>Copii</b><br><b>lehuze,</b> | Ceai cu lamaie 250ml, paine *<br>(300g/zi), crenvursti* (2buc) cu<br>mustar, gem 20g*,<br>cascaval*50g, unt* 15g                                         | Lehuze,<br>9a copii:<br>Branza de<br>vacii* 50g,<br>ardei kapia<br>50g | I.Ciorba de perisoare cu carne de<br>vita* (50g)<br>II.Mancare de mazare cu carne<br>de porc* 250g/150g<br>O.G., Copii:<br>II.Rasol de pui cu paste in sos de<br>rosii*200g/250g* | Lehuze,<br>9a,copii:<br>Mar 160g           | I. Friptura de pui cu<br>garnitura de orez<br>taranesc* 200g/250g si<br>salata de varza alba<br>120g<br>II.Compote de visine<br>250g |
| <b>Regim</b><br><b>vege</b><br><b>tarian</b>                                                                   | Ceai cu lamaie 250ml, paine<br>(300g/zi), miere *20g,<br>gem*20g                                                                                         |                                                                        | I.Ciorba de zarzavat cu orez*<br>300g<br>II.Mancare de mazare 300g                                                                                                                |                                            | I. Orez taranesc*,<br>salata de muraturi<br>120g<br>II.Mar 160g                                                                      |

### Meniul poate contine urmatorii alergeni: 1\*, 2\*, 4\*, 5\*, 6\*, 7\*, 8\*

LEGENDA. In situatia de mai sus cifrele corespundatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz ,ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

Nota: Acest meniul poate suferi modificari.

Intocmit

Gramaj carne inainte de procesul tehnologic.

As. Badana Nela



**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ  
GIURGIU**

Bulevardul București, nr. 18 – Giurgiu, Cod fiscal 4352620 Tel 0246/211550 Fax 0246/216293

E\_mail: [secretariat@spitalgiurgiu.ro](mailto:secretariat@spitalgiurgiu.ro)

OPERATOR DE DATE CU CARACTER PERSONAL



unitate aflată în  
**SUPRAVEGHEREA**

Autoritatea Națională de Management al Calității în Sănătate